



Братья
Дубинины

Моздокский Вестник

ВЫХОДИТ
С ИЮЛЯ
1930 г.

МАЭДАГГАГ
ФИДИУАГ

Адрес сайта:
<http://моздокский-вестник.рф/>

ЧЕТВЕРГ, 6 ИЮНЯ 2024 ГОДА

№58 (17.076)

6 +

АППАРАТНОЕ СОВЕЩАНИЕ

РАБОТА АВТОВОКЗАЛОВ, ПРИЕМЫ ГРАЖДАН...

Разобраться с формой собственности имущества автовокзалов Северной Осетии предстоит в кратчайшие сроки ответственным органам исполнительной власти. Поручение руководителем ведомств дал Глава РСО-Алания Сергей Меняйло 3 июня на еженедельном аппаратном совещании.

Он подчеркнул, что функционирующие автовокзалы – один из важных элементов транспортной инфраструктуры и неотъемлемая часть реформы, которая в настоящее время реализуется в республике.

– Транспорт мы закупаем, на линии его выводим, и на конечных остановках должны быть условия. Кроме того, должны работать автовокзалы, которые смогут обеспечить комфорт и пассажирам, и перевозчикам. Например, автобусам маршрута «Владикавказ – Беслан» стоять негде. На той арендованной площадке, которая расположена у железнодорожного вокзала, стоят таксисты, а общественный транспорт поставить некуда, поэтому порой водители автобусов останавливаются на проезжей части, нарушая Правила дорожного движения и получая штрафы. Им нужны нормальные условия, чтобы припарковаться и безопасно посадить пассажиров. Поэтому поднимайте историю вывода автовокзалов из собственности республики. Если все по закону, то надо смотреть, как договариваться. Если же было нарушение законов – решаем вопросы в правовом поле. Никогда не наведем порядка в системе, пока не будет основы – а это не только транспорт, но и автовокзальные комплексы, – отметил С. Меняйло.

Глава Северной Осетии озвучил жалобу жителей с. Раздзог Правобережного района: автостанция в Беслане, где люди ждут автобусов до села, закрыта, пассажирам приходится стоять в местах, не защищенных от дождя и снега. Кроме того, нередки случаи, когда общественный транспорт не доезжает до Раздзоба, жители села вынуждены преодолевать часть пути своим ходом. Разобраться в этом поручено Комитету по транспорту и дорожной инфраструктуре РСО-Алания.

Об этих проблемах жители села сообщили на приеме граждан по

личным вопросам, который провел заместитель Председателя Правительства Северной Осетии Ирбек Томаев. Кроме того, были озвучены жалобы на работу водопроводных сетей, отсутствие в аптечном пункте ФАПа необходимых препаратов, а также на то, что в селе нет ДК, спортплощадки и спортзала. С. Меняйло поручил ответственным органам власти и курирующим зампредам проработать все поступившие от жителей Раздзоба вопросы и доложить на следующем аппаратном совещании.

Глава республики обратился ко всем членам Правительства Северной Осетии: приемы граждан в районах республики должны проходить на постоянной основе, а вопросы, поступающие от обратившихся, – решаться безотлагательно.

Как отметила министр образования и науки Элла Алибекова, в текущем году в школах республики открывается беспрецедентно большое количество мест дополнительного образования. В этой связи главам районов поручено проверить готовность помещений к приему нового оборудования.

С. Меняйло поручил при подготовке списка выпускников от республики, которые примут участие во Всероссийском выпускном бале в Москве, учитывать в первую очередь детей погибших участников СВО.

Отдельное внимание – вопросам строительства и ремонта объектов социальной инфраструктуры текущего года. Глава Северной Осетии напомнил, что строительный сезон уже в самом разгаре.

– Необходимо сосредоточить все усилия на окончании контракта и организации строительно-монтажных работ на стройплощадках. Графики работ должны соблюдаться строго, без права сдвига сроков. Мы направляем и дополнительные заявки в этом году, поэтому впереди – напряженная работа, – сказал С. Меняйло.

ПРИЁМ ДЕПУТАТА ПАРЛАМЕНТА

Депутат Парламента РСО-Алания Олег Дмитриевич КАЧАРОВ проведет приём граждан в общественной приёмной ВПП «Единая Россия» 14 июня с 10.00 до 16.00 по адресу: г. Моздок, ул. Кирова, 20.

ПРОВОДИТСЯ ПОДПИСКА НА РАЙОННЫЕ ГАЗЕТЫ!

Дорогие читатели! Подписку на районные газеты «МОЗДОКСКИЙ ВЕСТНИК» и «ВРЕМЯ, СОБЫТИЯ, ДОКУМЕНТЫ» можно оформить, начиная с любого месяца. Также можно выписать газеты через РЕДАКЦИЮ ПО БОЛЕЕ НИЗКОЙ ЦЕНЕ и забирать их в редакции самостоятельно. Есть и КОРПОРАТИВНАЯ подписка по привлекательной цене (от 10 экз. и более, газеты доставляет редакция).

Все вопросы – по телефонам: 3-26-30, 3-28-36, 8(928)4975401.



АГРАРИИ ГОТОВЯТСЯ К УБОРКЕ УРОЖАЯ

Убирать моздокчанам предстоит многое: под урожай 2024 года на полях района выращивали озимые пшеницу, ячмень, рапс. Вновь стали возделывать подсолнечник, который на некоторое время исключили из севооборота. Культура не выдерживала летней засухи, но с каждым годом орошаемое поле района расширяется благодаря поддержке государства. Озимые культуры занимают 44897 гектаров, яровые – 13072 гектара. Чего только не посеяли сельхозпроизводители: есть лён, горох, просо, овёс, соя, овощи. Последнее время популярны нут, посеяли даже фасоль – на пробу, отвели под неё 10 гектаров.

Аграрии расширяют виноградники, пока плантации занимают: в Комарово – 298 га, в Ново-Осетинской – 107 га.

Виды на урожай – неплохие. Но аграрии с волнением ждут, как поведёт себя погода.

ОРГАНИЗОВАННЫЙ ОТДЫХ В НАЧАЛЕ ЛЕТА

Традиционно в начале лета открываются пришкольные оздоровительные лагеря (на снимке). Как сообщают из управления образования АМС, на территории района в летнюю оздоровительную кампанию уже функционируют 28 лагерей с дневным

пребыванием детей – в 26 школах и 2 учреждениях дополнительного образования. Лагеря работают в одну смену продолжительностью 18 дней: с 1 по 22 июня. Общий охват детей составляет 1890 человек, с которыми занимаются 366 педагогов. В лагерях обучающиеся обеспечены двухразовым питанием. Министерством образования и науки РСО-Алания представлен единый календарный план посещения социально-культурных объектов республики. Для школьников лагерей открыты ЦДТ г. Моздока и районный Дворец культуры, кинотеатр «Территория кино».

Во время оздоровительной кампании будут работать профильные смены различной направленности: физкультурно-оздоровительной, военно-патриотической, экологической, творческой, технической, в СОШ №1 с углубленным изучением английского языка работает профильный лагерь «Smile» – «Улыбка».

Дальнейший отдых на летние каникулы организуют своим детям родители. И все взрослые желают им расти здоровыми, начитанными, воспитанными, чтобы успешно приступить в сентябре к новому учебному году.

ВETERАНЫ ОБСУДИЛИ НАСУЩНЫЕ ВОПРОСЫ

Независимо от того, что многие активисты Совета ветеранов ушли

из жизни, деятельность его по основным направлениям не прекращается. Да и вообще всегда есть о чём поговорить. Где ещё могут общаться люди пожилого возраста, пенсионеры? Ветераны труда в основном – люди опытные, неравнодушные, умеющие объективно оценивать любую ситуацию. Пришли новые люди – с новыми идеями, интересными предложениями.

5 июня ветераны собрались в офисе, чтобы обсудить несколько волнующих вопросов. Д. Крылосова-Комаева проинформировала об участии во встрече с депутатами, состоявшейся 28 мая, где она как раз подняла вопрос о необходимости благоустроить набережную реки Терек. Раньше это было любимое место отдыха моздокчан, сейчас оно – в запущенном виде. Всех очень тревожит состояние роши, где расплодилось огромное количество змей, – туда страшно пускаться детям. Так и не открылся в начале купального сезона детский пляж.

Новый устав организации, который пыталась разработать Т. Белоконь, по её мнению, практически не нужен – у республиканского Совета ветеранов устав тоже отсутствует. Поэтому деятельность райсовета решили строить в соответствии с требованиями Устава российской ветеранской организации.

НА ЗЛОБУ ДНЯ

ПРИЮТ ДЕЙСТВУЕТ. НО ЕМУ... ПРОТИВОДЕЙСТВУЮТ!

Редакция почти ежедневно находится на связи с сотрудниками открывшегося недавно МКУ «Моздокпитомник» – приюта для обращения с бродячими животными. Руководитель учреждения Заур Гусов поделился информацией с нашими читателями (в номере от 28 мая). Специ-

алисты приступили к своим обязанностям и... столкнулись с фактами воспрепятствования их служебной деятельности: отдельные жители не дают отлавливать бродячих собак, которых для начала необходимо доставлять в приют.

(Окончание – на 2-й стр.)

В МАГАЗИНАХ: «ТРОЯ» (ул. Садовая, 49-а; ст. Луковская, ул. Новая, 2), «ПИТАЙ ГОРОД» (с. Троицкое, ул. Степная, 2-и), «ПЕРВОМАЙСКИЙ» (ул. Первомайская, 120), «САЛЮТ» (ул. Усанова, 22), «ДЕЯ» (ул. Юбилейная, 87-а), «ВЕРХОВИНА» (пл. им. 50-летия Октября, 45-в), «СЕМЕЙНЫЙ» (пл. им. 50-летия Октября, 50) «МВ» – БЕСПЛАТНО!

ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

С ТРУДОВЫМ ПОЧИНОМ!

В Центре занятости населения по Моздокскому району 28 мая, в канун Международного дня защиты детей, прошла ярмарка вакансий для несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет, которые желают и могут трудиться в свободное от учёбы время.



«Труд – это осознанная необходимость. Труд облагораживает человека» – эти идеи были заложены в основу трудового воспитания миллионов граждан советского периода. Сейчас мы поэтапно возвращаемся к этим идеям. Уже с самого раннего возраста ребёнок должен осознавать свою «полезную деятельность» как необходимость: держать самому ложку, чашку, убирать игрушки, помогать старшим содержать в порядке дом, двор и огород, клумбу. Если же всю домашнюю работу выполняют без участия ребёнка, то в нём формируются основы потребительского отношения к жизни, которые в садики и школе только укрепляются. Ведь есть нянечки, технички, дворники, которые наводят порядок по обязанности.

Сейчас, правда, в некоторых школьных уставах прописаны обязанности обучающихся по поддержанию порядка в школе и на её территории. Управлением образования АМС Моздокского района реализуются программы предпрофильного и профильного обучения, когда детям предлагается выбрать направление будущей трудовой деятельности путём знакомства с профессиями.

В ярмарке Центра занятости насе-

ления Моздокского района приняли участие 40 подростков из Кизлярской, Советской школ и Моздокской школы-интерната. Сотрудники Центра занятости помогли ребятам подать заявление о временном трудоустройстве через единую цифровую платформу «Работа в России». Директор Центра занятости Тимур Чеков расказал о ситуации, сложившейся на рынке труда, и о различных направлениях деятельности его подчинённых.

28 учащимся торжественно выдали направления на работу. Школьники несколько дней будут заниматься на свежем воздухе лёгким трудом по благоустройству школьных территорий с применением простейших орудий труда. От них понадобится только желание сделать свой школьный двор чище, удобнее и красивее своими руками. А государство за это им ещё заработную плату перечислит на карты.

Центр занятости Моздокского района подготовил некий психологический тест с ориентирами на способности, наклонности и интересы подростков. На полу разложен «ковёр» для пошагового движения тестируемого от стартового вопроса к вариантам ответов. В зависимости

от предпочтений подросток выходит к финишу с одним из определений: «человек – техник», «человек – природа», «человек – человек», «человек – художник» и т.д. А на столе по каждому из этих направлений разложены иллюстрированные буклеты с рекомендациями по возможностям обучения той или иной профессии. Эту игру под руководством психолога прошли все юные гости Центра занятости населения района, получили рекомендации, задумались.

Основная же цель ярмарки – вовлечение несовершеннолетних в трудовую деятельность на время летних каникул, проведение профориентационной работы с учащимися, а также их информирование о программах активной политики, о соблюдении норм охраны и оплаты труда. В качестве приглашенных в ярмарке приняли участие директор школ, представители Управления образования АМС Моздокского района, СМИ.

В ходе ярмарки ребята также получили информационные материалы, буклеты, памятки для несовершеннолетних граждан от 14 до 18 лет. И ещё – сладости на дорожку!

С трудовым вас почином, ребята!
Л. АЛИКОВА.

НА ЗЛОБУ ДНЯ

ПРИЮТ ДЕЙСТВУЕТ. НО ЕМУ... ПРОТИВОДЕЙСТВУЮТ!

(Окончание. Начало – на 1-й стр.)

Следует особо подчеркнуть: бесхозяйных животных не усыпляют, а после стерилизации возвращают в прежние места обитания, кроме массового пребывания людей (школы, детские сады, органы власти).

Есть моздокчане, которые, казалось бы, не замечали на протяжении нескольких последних лет, какой дискомфорт, а со временем – опасность для жизни и здоровья детей и взрослых на улицах города и сёл района создают безнадзорные собаки. Особо «сердобольные» из них, которые больше жалеют собак, чем человека, предпочитают задабривать животных, подкармливая их на улицах. За животными же нужны постоянный уход, лечение, их надо прививать от бешенства и других болезней, а также контролировать рост популяции и... дрессировать. Есть среди зоозащитников и волонтеры, которые за свой счёт организуют стерилизацию и вакцинацию животных... Спасибо им за эти акты милосердия. Но, что немаловажно, всем этим заниматься занимается хозяин животного! А среди любителей уличных животных что-то не наблюдается тех, кто надевает на него ошейник с кличкой, домашним адресом и телефоном хозяина и забирает к себе домой.

В очередной уличной перепалке представителей двух мнений насчёт безнадзорных собак волонтер успокаивал напуганную женщину: «Не бойтесь, видите, у неё на ухе – бирка? Собак с жёлтой биркой можно не бояться, поскольку они прошли процедуру стерилизации или кастрации». «Я не боюсь, что она меня изнасилует, я боюсь, что она меня укусит или облает до сердечного приступа!» – парировала пострадавшая! Да, бирка на ухе решает только часть проблемы – эта собака перестаёт размножаться. Но лет 10-15 будет продолжать гадить, искать по мусоркам пропитание и охранять своих кормильцев, кидаясь с лаем на других. Такую заботу о бродячих животных со сторо-

ны жителей можно было понять – кроме них никто этого не делал.

Но с открытием муниципального казённого учреждения «Моздокпитомник» государство переложило эту обязанность на специалистов! И препятствовать их работе – это административное правонарушение. Думаю, участковые уполномоченные полиции на встречах с гражданами могли бы осветить правовую сторону этих действий.

И самое время вспомнить о «Правилах благоустройства территории муниципального образования – Моздокское городское поселение», утверждённых решением Собрания представителей Моздокского городского поселения №287 от 26.07.2022 г. В них прописана в том числе ответственность хозяев домашних собак. Все мы понимаем, что на улице собаки не с луны падают, их выбрасывают или оставляют уезжающие хозяева: усыплять жалко, а на улице сама себя авось прокормит. И не добиться нам по-людски чистоты и безопасности на улицах, в парках, скверах, в благоустройстве которых мы вкладываем миллионы бюджетных средств, пока не будут созданы базы данных домашних собак, для любителей – клубы собаководства, пока для домашних собак не выделят специальные территории для выгула, чтобы они, даже будучи на поводке, не справляли свою нужду (простите за натурализм) в детских песочницах и на клумбах. В общем, проблема за десятилетия выросла так, что решать её нужно комплексно.

И ещё. Почему мы не говорим о безнадзорных кошках? Жители сразу нескольких городских микрорайонов отметили появление крыс на стихийных свалках у мусорных контейнеров. Это законы природы: там, где хозяйничают бродячие псы, котам нет места. Зато крысам вольготно.

Хотелось бы нам жить так, чтобы и законы во благо человека работали.

Л. БАЗИЕВА.

В ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

КЛУБНИЧНОЕ ЛАКОМСТВО – ОТ ПОЛИЦЕЙСКИХ

Каждому взрослому хочется в первый день лета сделать ярче жизнь детей, доставить им радость. Клубничное лакомство от полицейских накануне Дня защиты детей получили воспитанники двух школ-интернатов и Центра содействия семейному воспитанию «Амонд» (бывший детдом).

В школах-интернатах полицейские вручили подарки в торжественной обстановке – на линейке по случаю завершения учебного года. По ящику клубники получили классы, которые окончили год с наилучшими результатами. Посещаемость, успеваемость и внеучебная активность в течение года измеряются по внутришкольному рейтингу.

Тепло встретили полицейских и в Центре содействия семейному воспитанию «Амонд».



Ребята выслушали все наказы инспекторов ПДН, а также поздравили стражей правопорядка с профессиональным праздником.

За заботу и содействие в воспитании подрастающего поколения руководитель Центра «Амонд» Наталья Насоновская вручила полицейским благодарственные письма, а дети подарили поделки, сделанные своими руками. Девичий коллектив Центра порадовал гостей танцевальной композицией.

Поздравив юных жителей Моздокского района с праздником, полицейские кратко напомнили о правилах безопасности в летний каникулярный период. Дети показали хорошие знания в этом вопросе и обещали соблюдать основные требования безопасности. Также инспекторы ПДН сообщили о проведении с 1 по 10 июня оперативно-профилактического мероприятия «Защита», в рамках которого стражи правопорядка уделяют внимание пресечению фактов вовлечения несовершеннолетних в противоправную, антиобщественную деятельность, организованы рейды по семьям.

В этот же день по инициативе руководства в актовом зале районного отдела внутренних дел состоялось награждение детей сотрудников (на снимке), принимавших активное участие в акциях и мероприятиях ведомства. Заместитель начальника полиции по охране общественного порядка подполковник полиции Сергей Лабойко вручил детям грамоты и памятные подарки.

Пресс-служба МВД по РСО-Алания.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ БЕСЕДЫ

С ЮНЫМИ ДЗЮДОИСТАМИ – О СОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ



В рамках проводимых профилактических акций сотрудники Госавтоинспекции провели профилактические беседы с воспитанниками спортивной секции «Дзюдо». Автоинспекторы проинформировали ребят о важности соблюдения Правил дорожного движения. Они подчеркнули, что пешеходы так же, как и водители, являются полноправными участниками движения и должны соблюдать установленные правила.

Сотрудники Госавтоинспекции повторили с воспитанниками основные требования безопасности при нахождении на улице, напомнили о правилах перехода проезжей части дороги и необходимости использования в темное время суток световозвращающих элементов, которые помогают быстрее заметить пешехода на дороге.

В завершение всем участникам акции вручили информационные брошюры и световозвращающие аксессуары.

Госавтоинспекция Моздокского района.

Понедельник, 10 июня

Т 5.00 Доброе утро 0+. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.20 Модный приговор 0+. 10.10 Жить здорово! 16+. 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.05 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 19.55 Куклы наследника Тутти 16+. 21.00 Время. 22.00 Т/с «Один шанс на троих» 16+. 22.55 Большая игра 16+. 0.05, 0.50 Подкаст. Лаб 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55 Наши 12+. 16.30 Малахов 16+. 21.20 Т/с «Галка» 16+. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+. 2.05 Т/с «Тайны следствия» 16+.

НТВ 4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 12+. 16.45 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 20.00 Х/ф «Дельфин» 16+. 22.10, 0.00 Х/ф «Морские дьяволы. Дальние рубежи» 16+. 2.35 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил» 16+.

К 6.30 Пешком... 16+. 7.05, 16.05, 1.05 Д/ф «Одиссея. По ту сторону мифа» 16+. 8.05 Д/ф «Забывшее ремесло». «Извозчик» 16+. 8.20 Невский ковчег. Теория невозможного 16+. 8.50 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные» 0+. 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 16+. 11.10, 23.55 ХХ век. Концерт Людмила Зыкина. 1989 г. 16+. 12.45 Новости. Подробно. Арт 16+. 13.00 Д/ф «Истории в фарфоре». «Целенаправленно» 16+. 13.30, 22.55 Х/ф «Виват, гардемарины!» 16+. 14.40 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Туликовых» 16+. 15.10, 21.30 Линия жизни 16+. 17.15 П.И. Чайковский. Симфония №5. Российский национальный молодёжный симфонический оркестр. Дирижер Юлиан Рахлин 16+. 18.15 Рассказы из русской истории 16+. 19.45 Главная роль 16+. 20.05 Почерк эпохи 16+. 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45, 2.00 Д/ф «Соль земли. Мать матерей Агриппина Абрикосова» 16+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+. 5.25, 6.05, 6.50, 7.35 Т/с «Напарники» 16+. 8.20 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+. 8.55 Знание - сила 0+. 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30, 4.40 Т/с «Дознаватель-2» 16+. 18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с «След» 16+. 21.25, 0.30 Т/с «Свои-6» 16+. 22.20, 23.10 Т/с «Свои-2» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+. 1.20 Т/с «Свои-5» 16+.

Вторник, 11 июня

Т 5.00 Доброе утро 0+. 9.00, 12.00, 15.00 Новости. 9.20 Модный приговор 0+. 10.10 Жить здорово! 16+. 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.05 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 19.55 Куклы наследника Тутти 16+. 21.00 Время. 22.00 Т/с «Один шанс на троих» 16+. 23.00 Большая игра 16+. 0.10, 0.55 Подкаст. Лаб 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55 Наши 12+. 16.30 Малахов 16+. 21.20 Т/с «Галка» 16+. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+. 2.05 Т/с «Тайны следствия» 16+.

НТВ 4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 12+. 16.45 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 20.00 Х/ф «Дельфин» 16+. 22.10, 0.00 Х/ф «Морские дьяволы. Дальние рубежи» 16+. 2.40 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил» 16+.

К 6.30 Пешком... 16+. 7.05, 16.05, 1.05 Д/ф «Одиссея. По ту сторону мифа» 16+. 8.05 Д/ф «Забывшее ремесло». «Извозчик» 16+. 8.20 Невский ковчег. Теория невозможного 16+. 8.50 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные» 0+. 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 16+. 11.10, 23.55 ХХ век. «Иракий Андроников. Первый раз на эстраде» 16+. 12.45 Новости. Подробно. Книги 16+. 13.00 Д/ф «Истории в фарфоре». «Под царским вензелем» 16+. 13.30, 22.25 Х/ф «Виват, гардемарины!» 16+. 14.40 Д/ф «Волею судьбы» 16+. 15.20 Сати. Нескучная классика... 16+. 17.15 А. Микита. «Сохранивший веру» 16+. 18.10 Рассказы из русской истории 16+. 19.45 Главная роль 16+. 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45, 2.00 Д/ф «Соль земли. Гаврила Солодовников. Плохой хороший человек» 16+. 21.30 Белая студия 16+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+. 5.25, 5.45, 6.35, 7.25, 9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.30 Т/с «Дознаватель-2» 16+. 8.20 Страна советов 16+. 8.55 Знание - сила 0+. 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30, 4.40 Т/с «Дознаватель-2» 16+. 18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с «След» 16+. 21.25, 0.30 Т/с «Свои-6» 16+. 22.20, 23.10 Т/с «Свои-2» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+. 1.20 Т/с «Свои-5» 16+.

Среда, 12 июня

Т 6.00, 10.00, 12.00 Новости. 6.10, 2.35, 3.20, 4.05 Подкаст. Лаб 16+. 7.00 День России. Праздничный канал 16+. 10.15 Играй, гармонь, в Кремле! За Победу! 12+. 12.15 Награды России 16+. 13.10 Гайдай-100 16+. 15.15 Михаил Задорнов. «Только русский человек...» 16+. 17.05, 18.20 «Я русский». SHAMAN. Большой сольный концерт 0+. 18.00 Вечерние новости. 19.00 Империя. Александр I 12+. 21.00 Время. 21.35 Большая кинопремьера. «Союз спасения» 16+. 0.05 Большая история 16+.

РОССИЯ 5.05 Х/ф «Одиночка» 12+. 7.10, 3.30 Х/ф «От печали до радости» 12+. 9.00, 11.00, 13.00, 17.00, 20.00 Вести. 9.30 Утренняя почта 12+. 10.10 Сто к одному 12+. 11.45 Вести. Местное время. 12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации 16+. 14.00, 1.00 Х/ф «Москва слезам не верит» 12+. 17.50 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск 12+. 21.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России. Трансляция с Красной площади 16+. 22.50 Х/ф «Огонь» 6+.

НТВ 4.40 Пётр I. Последний царь и первый император 16+. 7.20, 8.20 Х/ф «Бессмертные» 12+. 8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 10.20, 16.20, 19.35 Т/с «10 дней до весны» 16+. 0.00 Церемония награждения премии ИРИ-2024 16+. 1.50 Т/с «Под защитой» 16+.

К 6.30 Х/ф «Сказание о земле Сибирской» 6+. 8.15 М/ф «Василиса Микулишна» 16+. 8.35, 23.05 Х/ф «Александр Невский» 12+. 10.25, 12.00, 14.45, 18.35, 22.10 Сокровища Московского Кремля 16+. 11.20 Д/ф «Псковские лебеди» 16+. 13.00 Парад победителей XXIV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» 16+. 15.40 Х/ф «Лев Гурыч Синичкин» 0+. 16.55 Выхре танца 16+. 19.30 Новости культуры. 19.45 Песня не прощается... 1974 г. 16+. 20.40 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+. 0.50 Д/ф «Год цапли» 16+. 1.45 Искатели. «Неизвестный шедевр Ивана Шишкина» 16+.

5 5.00 М/ф «Двадцать месяцев» 0+. 5.50 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 0+. 7.10 Х/ф «Огонь, вода и медные трубы» 6+. 8.45 Х/ф «Будьте моим мужем» 12+. 10.35 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 16+. 12.20, 0.25 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» 12+. 14.20, 2.15 Х/ф «Спортлото-82» 12+. 16.15 Х/ф «Три орешка для Золушки» 0+. 18.05, 3.45 Х/ф «Моздок» 0+. 19.45 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» 12+. 19.55 Х/ф «Самогонци» 12+. 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Т/с «Близнец» 16+.

Четверг, 13 июня

Т 5.00 Доброе утро 0+. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.20 Модный приговор 0+. 10.10 Жить здорово! 16+. 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.05 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 19.55 Куклы наследника Тутти 16+. 21.00 Время. 22.00 Т/с «Один шанс на троих» 16+. 0.00, 0.45 Подкаст. Лаб 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55, 3.50 Наши 12+. 16.30 Малахов 16+. 21.20 Т/с «Галка» 16+. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+. 2.05 Х/ф «Артистка» 12+.

НТВ 4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» 12+. 11.00 Т/с «Пёс» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 12+. 16.45 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 20.00, 0.00 Т/с «Персуд» 16+. 0.50 Поздняков 16+. 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+.

К 6.30 Лето Господне. Вознесение 16+. 7.05, 16.05, 1.20 Д/ф «Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя» 16+. 8.00, 20.05 Почерк эпохи 16+. 8.25 Жизнь и судьба 16+. 8.50 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные» 0+. 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 16+. 11.10, 0.10 Д/ф «В небо и на Земле. Десять лет из жизни Валерия Чукалова» 16+. 12.45 Новости. Подробно. Телатр 16+. 13.00 Д/ф «Истории в фарфоре». «Кто не с нами, тот против нас» 16+. 13.30, 22.10 Х/ф «Гардемарины-III» 16+. 15.15 2 Верник 2. Юлия Александрова и Эюб Фарджев 16+. 17.15 Д/ф «Несоюзная совесть» 16+. 17.45 Концерт-презентация Государственного Кремлёвского оркестра. Дирижер Константин Чудовский. Солоист Константин Казначеев 16+. 18.50 Х/ф «Место встречи изменить нельзя». Жизнь прожил не зря» 16+. 19.45 Главная роль 16+. 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45, 2.15 Д/ф «Соль земли. Железная роза Ивана Баташева» 16+. 21.30 Энигма. Дмитрий Ульянов 16+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+. 5.25, 6.00, 6.40, 7.20, 8.10 Т/с «Такая работа» 16+. 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30 Т/с «Дознаватель-2» 16+. 18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «След» 16+. 21.25, 0.30 Т/с «Свои-6» 16+. 22.20, 23.10 Т/с «Свои-2» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+. 1.20 Т/с «Свои-5» 16+.

Пятница, 14 июня

Т 5.00 Доброе утро 0+. 9.00, 12.00, 15.00 Новости. 9.20 Модный приговор 0+. 10.10 Жить здорово! 16+. 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.05 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 Человек и закон 16+. 19.45 Поле чудес 16+. 21.00 Время. 21.45 Х/ф «Легенда о самбо» 12+. 23.45 Матадор 16+. 0.45, 1.30 Подкаст. Лаб 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 16.30 Прямой эфир 16+. 21.30 Поймай меня, если сможешь 12+. 23.25 Х/ф «Огонь» 6+. 1.50 Х/ф «Месть как лекарство» 12+.

НТВ 4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» 12+. 11.00 Т/с «Пёс» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 12+. 16.50 ДНК 16+. 17.55 Жди меня 12+. 20.00 Т/с «Персуд» 16+. 0.00 Своя правда 16+.

К 6.30 Пешком... 16+. 7.05, 16.05 Д/ф «Кто написал Библию? Разгадка одной из величайших тайн истории» 16+. 8.00 Почерк эпохи 16+. 8.25 Жизнь и судьба 16+. 8.45 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные» 0+. 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры. 10.20 Х/ф «Путевка в жизнь» 12+. 12.10 Д/ф «Первые в мире». «Аппарат Илизарова» 16+. 12.45 Д/ф «Истории в фарфоре». «Фарфоровые судьбы» 16+. 13.20 Х/ф «Адмирал Ушаков» 6+. 15.20 Энигма. Дмитрий Ульянов 16+. 17.15 Письма из провинции 16+. 17.45 Концерт-презентация Государственного Кремлёвского оркестра. Дирижер Константин Чудовский 16+. 18.45 Д/ф «Ежедневный урок» 16+. 19.45 Линия жизни 16+. 20.45, 1.50 Д/ф «Соль земли. Портрет неизвестного. Петр Губонин» 16+. 21.25 Х/ф «Пассажиры» 12+. 23.05 2 Верник 2. Людмила Полякова 16+. 0.10 Х/ф «Я свободен» 12+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+. 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 8.15 Т/с «Такая работа» 16+. 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 Т/с «Дознаватель-2» 16+. 18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «След» 16+. 21.25, 0.30 Т/с «Свои-6» 16+. 22.20, 23.10 Т/с «Свои-2» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+. 1.45 Т/с «Условный мент-4» 16+.

Суббота, 15 июня

Т 5.20, 3.15 Подкаст. Лаб 16+. 6.00 Доброе утро. Суббота 12+. 9.45 Слово пастыря 0+. 10.00, 12.00 Новости. 10.15 Наше всё 12+. 11.05 ПроУют 0+. 12.15 Поехали! 12+. 13.05 Осведомленный источник в Москве 16+. 16.00 К 80-летию Валентина Смирнитского. «Судьба мужикера» 12+. 17.00 Я люблю мою страну 0+. 18.00 Вечерние новости. 18.20 Эксклюзив 16+. 19.10 Большая история 16+. 21.00 Время. 21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига 16+. 23.50 Х/ф «Море волнуется раз» 16+.

РОССИЯ 5.00 Утро России. Суббота 12+. 8.00 Вести. Местное время. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету 12+. 9.00 Формула еды 12+. 9.25 Пятеро на одного 12+. 10.10 Сто к одному 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.50 В кругу друзей 12+. 12.50 Доктор Мясикин 12+. 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+. 17.50 Привет, Андрей! 12+. 21.00 Т/с «Царская прививка» 16+. 1.15 Х/ф «Третий должен уйти» 12+.

НТВ 4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.20 Жди меня 12+. 7.20 Смотр 0+. 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 Поедем, поедим! 16+. 9.20 Едим дома 0+. 10.20 Главная дорога 16+. 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+. 12.00 Квартирный вопрос 0+. 13.00 Основано на реальных событиях 16+. 15.00 Своя игра 0+. 16.20 ЧП. Расследование 16+. 17.00 Следствие вели... 16+. 19.00 Центральное телевидение 16+. 20.20 Ты не поверишь! 16+. 21.25 Секрет на миллион. Катя Лель 16+. 23.30 Международная пирамида 18+. 0.20 Захар Прилепин. Уроки русского 12+.

К 6.30 Библейский сюжет 16+. 7.05 М/ф «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино» 16+. 8.00 Х/ф «Адмирал Ушаков» 6+. 9.40 Д/ф «Несоюзная совесть» 16+. 10.10 Х/ф «Пассажиры» 12+. 11.45 Больше, чем любовь 16+. 12.25 Земля людей. «Шокша. Выбирая любовь» 16+. 12.55, 0.55 Д/ф «Маленький бабун и его семья» 16+. 13.50 Х/ф «Дорога к Пушкину». «Мазепа» 16+. 14.15 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+. 15.45 Парад победителей XXIV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» 16+. 17.40 Энциклопедия загадок 16+. 18.10 Х/ф «Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся столетием назад» 0+. 19.30 Новости культуры. 19.45 Х/ф «Рокко и его братья» 16+. 22.40 Клуб «Шаболовка, 37». Виктория Гиссен и «Хоронько Оркестр» 16+. 23.40 Х/ф «Лев Гурыч Синичкин» 0+. 1.45 Искатели. «Загадка исчезнувшей земли» 16+.

5 5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 9.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.10, 16.05, 16.55, 17.50 Т/с «Условный мент-4» 16+. 7.20, 8.05 Т/с «Условный мент-5» 16+. 9.00 Страна советов 16+. 18.45, 19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+. 0.00 Известия. Главное 16+. 1.05 Светская хроника 16+. 2.10 Т/с «Наш спецназ-2» 16+.

Воскресенье, 16 июня

Т 5.35, 6.10, 0.20, 1.05, 1.50, 2.35 Подкаст. Лаб 16+. 6.00, 10.00, 12.00 Новости. 6.20 Играй, гармонь любимая! 12+. 7.05 Часовой 12+. 7.35 Здоровье 16+. 8.40 Непутевые заметки 12+. 9.00 «Курбан-байрам». Трансляция из Уфимской Соборной мечети 16+. 9.45 «Мечтальники». Национальная лотерея 12+. 10.15 Играем свадьбу! 12+. 10.15 Игрушки друзей 12+. 12.15 Ко Дню медицинского работника. «Институт Скифосовского. Век милосердия» 16+. 13.20 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+. 15.25 «Мина в сердце» 16+. 16.20 Признание. Премия лучшим врачам России 0+. 18.00 Вечерние новости. 19.00 Три аккорда. Новый сезон. Финал 16+. 21.00 Время. 23.00 «Что? Где? Когда?»

РОССИЯ 6.05, 1.05 Х/ф «Мама выходит замуж» 12+. 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 По секрету всему свету 12+. 9.00 Праздник Курбан-байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети. 9.55 Сто к одному 12+. 11.00, 17.00 Вести. 12.00 Большие перемены 12+. 13.00 Х/ф «Весна перемен» 12+. 17.50 Песни от всей души 12+. 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+. 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+.

НТВ 4.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Центральное телевидение 16+. 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 У нас выигрывают! 12+. 10.20 Первая передача 16+. 11.00 Чудо техники 12+. 12.00 Дачный ответ 0+. 13.00 Наш ПотребНадзор 16+. 14.05 Однажды... 16+. 15.00 Своя игра 0+. 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+. 17.00 Следствие вели... 16+. 18.00 Новые русские сенсации 16+. 19.00 Итоги недели. 20.20 «ВИА Суперстар!» Финал 16+. 0.10 Звезды сошлись 16+.

К 6.30 Энциклопедия загадок 16+. 7.05 М/ф «Двенадцать месяцев» 16+. 8.00 Д/ф «Отцы и дети». «Максим Никулин» 16+. 8.30 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» 6+. 10.00 Д/ф «Одинокий голос скрипки» 16+. 10.40 Х/ф «На графских развалинах» 0+. 11.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+. 12.15, 1.25 Д/ф «В поисках невидимки» 16+. 12.55 Х/ф «Дорога к Пушкину». «Барышня-крестьянка» 16+. 13.15 IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Торжественное открытие 16+. 14.50, 23.45 Х/ф «Граф Макс» 16+. 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+. 17.15 Концерт «Золотой век» 16+. 18.50 Д/ф «Литдрама. Как это было...» 16+. 19.30, 19.45 Новости культуры. 20.25 «Частная жизнь» 16+. 22.05 Звезды оперы и балета в программе «Большая любовь» 16+.

5 5.00, 5.50, 6.30 Т/с «Наш спецназ-2» 16+. 7.15, 8.05, 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «Закон тайги» 16+. 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+. 18.40, 19.30, 20.25, 21.20 Х/ф «Изгой» 16+. 22.20 Лучшие сериалы России. XI Церемония вручения премии АПКИТ-2024 12+. 0.15, 1.10, 2.05, 2.50 Т/с «Близнец» 16+.

АНТИТЕРОР

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСЕН

● Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

● Если вы обнаружили подозрительный предмет, зарытый в землю либо спрятанный в стене, в заборе, либо в ином месте окружающей вас инфраструктуры, незамедлительно сообщите об этом в полицию.

● Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

● Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите со-

седей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию.

Во всех перечисленных случаях:

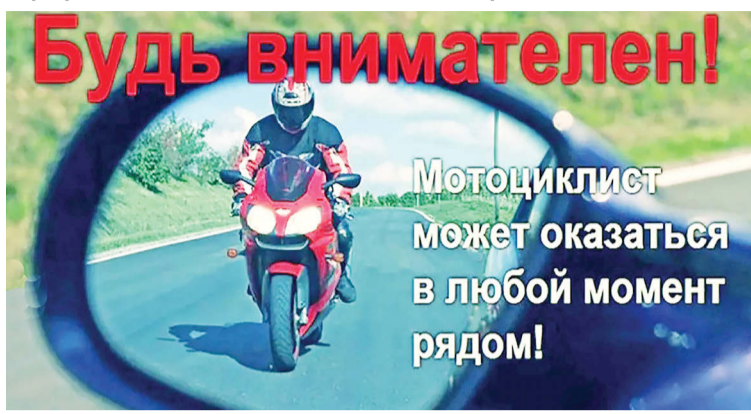
- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия следственно-оперативной группы (помните, что вы являетесь очень важным

ОСТОРОЖНО: НА ДОРОГЕ – МОТОЦИКЛИСТ!

Уважаемые участники дорожного движения, помните: мотоциклы малозаметны из-за своих небольших габаритов и высокой динамики, а также легко помещаются в мертвые зоны зеркал. Столкновение с мотоциклом в большинстве случаев приводит к тяжелым увечьям или гибели мотоциклиста.

Учитывая это, чаще смотрите в зеркала, одновременно включайте указатели поворотов, обозначая свой маневр. Не выполняйте опасных маневров, если этого не требуется для предотвращения ДТП. При выполнении поворота налево или при развороте убедитесь, что навстречу либо левее и сзади вашего автомобиля не движется мотоциклист. Поворачивая направо, убедитесь в отсутствии мотоцикла, мопеда или велосипеда сзади справа.

Помните, что на дорогах все равны, а соблюдение ПДД является залогом безопасности всех участников



Мотоциклист
может оказаться
в любой момент
рядом!

дорожного движения. Будьте взаимно вежливы и корректны по отношению друг к другу!
Госавтоинспекция Моздокского района.

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

ГИПЕРТОНИЯ – «ТИХИЙ УБИЙЦА»

Заболевание сердечно-сосудистой системы, при котором наблюдается стойкое увеличение артериального давления крови, называют гипертонией. Запомните цифры: 140 на 90 мм рт. ст. Это тот предел, после которого человек пополняет гигантские ряды гипертоников. Гипертония – одна из ведущих причин смертности во всем мире.

Типичные симптомы гипертонии могут включать в себя головные боли в ранние утренние часы, кровотечение из носа, нарушение сердечного ритма, ухудшение зрения и звон в ушах. Тяжелая гипертония может вызывать слабость, тошноту, рвоту, спутанность сознания, боли за грудиной.

Придерживайтесь следующих рекомендаций:

- Следите за потреблением соли. Соль – один из главных союзников гипертонии. Продукты с зашкаливающим содержанием этой приправы – консервы, сосиски-колбаски, соусы, кетчупы.

- Соблюдайте гипохолестериновую диету: снижайте потребление насыщенных жиров (жирные сорта свинины, баранины) и вводите в рацион питания мясо индейки, кролика с низким содержанием холестерина, делайте акцент на цельнозерновые продукты, овощи, фрукты и рыбу.

- Снижайте избыточный вес: он повышает риск развития ишемиче-

ской болезни сердца и других заболеваний, особенно с возрастом.

- Увеличивайте физическую активность. От физкультуры эластичными становятся все мышцы, в том числе стенки сосудов. И когда нужно, они растянутся, а не разорвутся, пропуская кровь. Для нормального функционирования организма взрослому человеку нужно заниматься физкультурой не менее 150 минут в неделю. И еще делать по 10 тысяч шагов в сутки.

- Ограничивайте приём алкоголя и откажитесь от курения, чтобы уже ставшая непрочной стенка сосуда не разрушилась окончательно под высоким давлением.

Тонометр – вещь первой необходимости в любом доме. Если у вас часто стала появляться слабость, кружится и болит голова, начните регулярно измерять давление именно по утрам.

Гипертонию называют «тихим убийцей». Чтобы ее нейтрализовать, существуют современные лекарства, подобрать которые помогут врачи. Но доктора и таблетки – только половина успеха в контроле артериального давления. А вторая половина успеха – ваш здоровый образ жизни!

Будьте здоровы!
ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

РОСПОТРЕБНАДЗОР КОНСУЛЬТИРУЕТ

БЕШЕНСТВО – ОПАСНО, НЕОБХОДИМА ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Бешенство является зоонозом (болезнь, передаваемой от животных людям), вызываемым вирусом, который инфицирует домашних и диких животных и передается людям в результате тесного контакта с инфицированной жидкостью, обычно слюной, при укусах или царапинах.

Статистические данные
В РСО-Алания в 2023 году пострадали 3300 человек, в том числе 1051 ребенок до 14 лет. От укусов диких животных и синантропных грызунов пострадали 69 человек, из них детей до 14 лет – 17.

За первый квартал 2024 года в республике отмечается снижение обращаемости по сравнению с аналогичным периодом 2023 года на 2,5%. От укусов домашних и безнадзорных животных пострадали 649 человек, в том числе 128 детей до 14 лет. От укусов диких животных пострадали 18 человек.

За всеми пострадавшими от укусов животных лицами ведется медицинское наблюдение. По показаниям проводится курс

антирабической вакцины.

Опасность заражения бешенством не исключена
Полностью ликвидировать бешенство (уничтожить циркуляцию вируса в природе) вряд ли возможно. Поэтому, пока существуют плотоядные животные, опасность заражения человека бешенством не может быть исключена. Но проводить профилактические мероприятия среди животных можно и нужно.

Роспотребнадзор рекомендует следующее:

- Избегать контакта с дикими и безнадзорными животными.
- Соблюдать установленные правила содержания домашних животных и ежегодно прививать своих питомцев против бешенства.
- При появлении изменений в поведении домашнего животного, в случае получения им повреждений от другого животного или смерти без видимых на то причин необходимо обязательно обратиться к ветеринарному специалисту.
- От укусов животных часто стра-

дают дети, поэтому необходимо постоянно проводить с ними разъяснительную профилактическую работу во избежание заражения бешенством.

- При появлении диких животных на личных подворьях в сельской местности, на территории населённых пунктов следует принимать все меры личной предосторожности и обеспечения безопасности близких.

Если контакта с животным избежать не удалось, необходимо в максимально короткие сроки самостоятельно провести первичную обработку раны:

- тщательно промыть раневую поверхность в течение не менее 15 минут под проточной водой с мылом;
- обработать края раны 5%-ной настойкой йода или любым спиртосодержащим антисептиком;
- немедленно обратиться в медицинское учреждение к врачу-хирургу, травматологу.

ТОУ Роспотребнадзора по РСО-Алания в Моздокском районе.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ЛЮФФА – ПОДАРОК ПРИРОДЫ

В «Всд» два года назад была опубликована моя заметка «Тянитесь к естественному» о пользе растительной губки – люффе (Luffa acutangula). Некоторые читатели попросили у меня семена – всем раздал, благодарят!

Эту же тему я поднял в популярной газете «Вестник ЗОЖ» в статье «Не съедим, так поможемся». Там я подробнее остановился на том, что, например, в Японии это растение употребляют в пищу в сыром или тушёном виде. А уж из зрелых плодов делают не только, как мы, мочалки для бани, но и головные уборы, тапки, стельки для обуви, которые хорошо массируют стопу ноги.

После той публикации мне стали приходить письма из разных уголков страны, ближнего и даже дальнего зарубежья. Вот уж не думал, что столько людей страдают от аллергии на искусственные мочалки из магазина! Одна 88-летняя бабушка из Приморского края написала: «Пришлите мне, мил человек, своих мочалок, оттереть своё тело как следует!» Выслал. Пусть поможет мочалками из нашего Моздока – «как следует».

Но самое интересное письмо, на мой взгляд, пришло из Санкт-Петербурга – от кандидата наук Мар-

ка Моисеевича Вознесенского: «Вы затеяли важное дело, написав о растительной губке – люффе. Ведь почти все губки, которые продаются в торговых сетях, пропитаны триклозаном – антибактериальным соединением, входящим в состав многих средств повседневной бытовой химии, веществом для борьбы с вредителями. После мытья посуды губками с триклозаном вы рискуете употреблять в пищу микродозы этого вещества. Избежать же этого можно, если:

- не покупать губки с резким запахом дезинфицирующих средств;
- избегать продукции с надписью на упаковке «убивающие запах»;
- стерилизовать губки в кипящей воде с добавлением хозяйственного мыла в течение 3-5 минут перед применением;
- периодически обрабатывать губки (мочалки) столовым уксусом и

пропитанными оставлять их на ночь; – использовать натуральные губки, мочалки».

Спасибо учёному за его советы! Кстати, можно замахнуться, как те японцы, и на изготовление кепочек, стелек для обуви из люффы. Здоровее будем!

А. ПРОКОПОВ,
почётный гражданин Моздокского района.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

● ДОМ по адресу: город Моздок, улица Садовый тупик, 3. Тел. 8(928)0702866. 451

КОРМА

● ЯЧМЕНЬ; ПШЕНИЦУ. Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 425

УСЛУГИ

● ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Без выходных. Тел.: 2-63-50, 38-1-38, 8(928)4804763 (ОГРН 310151017400012). 429

E-mail рекламного отдела «МВ» – mv.reklama@yandex.ru

«Луч здоровья» (Лицензия ЛО -15-01-000617)
ИП Галуев
АНАЛИЗЫ на грипп, COVID-19 и другие вирусные инфекции.
Биохимические анализы крови и мочи, гормоны, онкомаркеры, генетические риски, микробиологические, иммунологические и другие.
Лаборатория Литех - более 1000 видов медицинских анализов.
Обращаться: ул. Кирова, 81 (здание старой детской поликлиники). Тел. 8(928)4915149. 413

ПОКУПАЮ ПЕРО, СТАРЫЕ ПЕРИНЫ И ПОДУШКИ.
Тел. 8(903)4251931. 444

● ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Тел.: 38-0-38, 8(928)8609592 (ОГРН 310151017400012). 431

● ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Тел. 8(928)4999501 (ОГРН 32315000000980). 466

● Сантехнические РАБОТЫ. Тел. 8(928)0655787 (ОГРН 318151300001592). 377

РАЗНОЕ

● Моздокское райпо СДАЕТ в АРЕНДУ:

- СКЛАДСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ по адресу: ст. Луковская, ул. Усанова, 13 (территория хлебозавода райпо);
- ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМПЛЕКС с земельным участком площадью 3386 кв. м по адресу: ул. Железнодорожная, 2-а (на территории имеются объекты недвижимости);
- КОММЕРЧЕСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ в с. Н. Малгобек, ул. Советская, 36; ст. Павлодольская, ул. Социалистическая, 83;
- ЛАРЬКИ на территории «Торгового двора» по приемлемым ценам.

Обращаться: г. Моздок, ул. Комсомольская, 21. Тел. 3-24-02. 413

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

● В ООО «Чистый город» – ГРУЗЧИКОВ. Тел. 8(867-36) 3-18-82. 462

● Моздокское райпо – РАБОЧИХ И УБОРЩИКОВ «Торгового двора». Обращаться: г. Моздок, ул. Комсомольская, 21. Тел. 3-24-02. 415

● В швейный цех требуется УЧЕНИК МЕХАНИКА ШВЕЙНОГО ОБОРУДОВАНИЯ. Оплачиваемое обучение на месте. Обращаться: г. Моздок, ул. Фабричная, 1. Тел. 8(989)7400480. 434

● ООО «РемСтройСервис» – СЛЕСАРИЯ-САНТЕХНИКА; УБОРЩИКОВ ПОДЪЕЗДОВ. Оплата – согласно штатному расписанию. Обращаться по адресу: г. Моздок, мкр. Моздок-1, 45. Тел. 8(867-2) 333155. 468

● Требуется СОТРУДНИК на метеорологическую станцию «Моздок» (станция Луковская). Образование – высшее или среднее профессиональное, зарплата – 19500 руб. График работы – сменный, полный соцпакет. Обращаться по телефону (867-36) 2-59-88. 446

● ЗАПРАВЩИКА – на газовую заправку в станице Луковской. Тел. 8(928)2352198 (Сослан). 464

Выражаем благодарность главе Моздокского района Г.А. Гугиеву, главе города И.А. Тугановой, Отделу МВД г. Моздока, Военному комиссариату г. Моздока, правлению НКО «Русь», Г.В. Адамову, С.В. Лотиевой, В.И. Руденко, Н.П. Алешниной, коллективу МБОУ «СОШ №7», одноклассникам, всем родным, близким, соседям и друзьям, разделившим с нами горечь утраты нашего любимого сына, внука, брата, племянника Казаченко Кирилла Владимировича, исполнявшего свой воинский долг в ходе специальной военной операции.
Низкий вам поклон.
Семьи Беликовых и Казаченко.